

Осенью традиционно растет заболеваемость гриппом и другими ОРВИ. По мнению врачей Цифровой Клиники Страхового Дома ВСК, людям с хроническими заболеваниями, слабым иммунитетом важно задуматься о вакцинации, ведь при неблагоприятном течении болезни возможно возникновение множества различных осложнений. По оценкам компании, самый высокий уровень вакцинации от гриппа зафиксирован в южных регионах страны и в Тверской области.

По данным специалистов Страхового Дома ВСК, к осложнениям после гриппа и ОРВИ относятся:

развитие пневмонии;

воспалительные изменения со стороны околоносовых пазух, уха;

перикардиты (воспалительное поражение серозной оболочки сердца);

миокардиты (воспаление сердечной мышцы, сопровождающееся нарушением функции сердца);

энцефалиты (группа заболеваний, связанная с воспалением тканей головного мозга).

Последствия ОРВИ могут быть отсроченными, т.е. проявиться спустя время, поэтому многие пациенты даже не подозревают о возможной связи возникшего недуга, в частности, с проблемами с сердцем.

Самым действенным методом профилактики гриппа и его последствий является вакцинация. Иммунизацию необходимо проводить до начала роста заболеваемости, т.е. в начале осени. Как правило, иммунитет на вирус вырабатывается около двух недель.

В число регионов-лидеров по уровню вакцинации в 2024 году входят Краснодарский край, Ростовская и Тверская области. По итогам иммунизации также возможны осложнения – в основном это аллергические реакции, включая отек Квинке, и другие состояния, с которыми чаще всего и обращаются в ВСК застрахованные по программе страхования «Прививка без риска» (программа по защите от возможных осложнений после вакцинации). Средний возраст клиентов, оформивших защиту от возможных рисков после вакцинации — 35-45 лет, 18% застрахованных по программе — дети в возрасте до 18 лет.

По данным ВСК, средняя продолжительность лечения осложнений составляет 5-7 дней. Для сравнения, средний период лечения пневмонии начинается от 2 недель.

«В период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ не стоит также забывать и о простых мерах профилактики. Среди них: правильное питание, здоровый сон, физические нагрузки, соблюдение водно-питьевого режима, тщательное мытье рук и промывание полости носа, частое проветривание помещения, использование медицинских масок в людных местах. Необходимо также стараться избегать контактов с людьми с гриппоподобными симптомами или не приближаться к ним на расстояние менее 1 метра», — отметила Елена Кочетова, ведущий врач-терапевт цифровой клиники Страхового Дома ВСК.

Википедия страхования