

В августе представители четырех профессий: железнодорожники, строители, шахтеры и дальнбойщики – отмечают свой ежегодный корпоративный праздник. Страховой дом ВСК выяснил, какими профессиональными заболеваниями болеют работники этих отраслей и описал механизмы предупреждения возникновения опасных недугов.

Наиболее распространенными заболеваниями работников железнодорожной отрасли, которые отмечают свой праздник 4 августа, являются в порядке убывания: профессиональная тугоухость, вибрационная болезнь, заболевания опорно-двигательного аппарата, пылевые болезни легких.

Условия работы строителей — празднующих свой день 11 августа – тяжелый физический труд, шум, наличие пыли, загазованность – напрямую влияют на состояние здоровья работников. К ключевым профессиональным недугам строителей эксперты относят грыжи, хронические простуды, простатит, ожоги, поражения слухового аппарата, дыхательных и зрительных органов, суставов. Отдельно врачи отмечают вредные последствия работы строителей в агрессивной среде, провоцирующие болезни кожи (эпидермоз, контактный дерматит, фотодерматит, онихии и паронихии, токсическая меланодермия, масляные фолликулиты); металлическую лихорадку; хронический токсико-пылевой бронхит.

Шахтеры, которые отмечают свой праздник 25 августа, преимущественно страдают от заболеваний костно-мышечной системы, дыхательных органов, нервной системы. Наиболее распространенными недугами горняков, работающих в условиях замкнутого пространства, часто с недостатком свежего воздуха, являются заболевания легких. Так, среди специалистов, которые проработали под землей 15-20 лет, часто встречаются пневмокониозы, ведущие к онкологии, причиной которых становится высокая концентрация в воздухе пыли. Отмечаются также часто встречающиеся из-за работы в сырых забоях, в неудобной позе и при большой физической нагрузке простудные заболевания, миозиты, невриты, радикулиты. Отдельно медики выделяют пагубные последствия концентрации в шахтах метана, который способен вызвать сдвиг в вегетативной нервной системе.

Дальнбойщики, отмечающие праздник 25 августа, традиционно имеют проблемы со спиной – долгое сидение за рулем вызывает остеохондроз, радикулит, грыжи межпозвонковых дисков. Часто из-за нарушения кровообращения в связи с отсутствием двигательной активности у дальнбойщика возникает простатит или геморрой – «фирменные» заболевания этой профессиональной группы. Медики также выделяют сердечно-сосудистые заболевания и ожирение как следующие по распространенности после простатита недуги водителей большегрузов.

«Регулирование уровня заболеваемости работников в разных сферах экономики – это не только социальная задача государства и бизнеса, но и ключевой индикатор управления издержками, дополнительный нематериальный стимул для сотрудника работать там, где о его здоровье заботится работодатель. Несколько лет назад было проведено исследование по динамике распространения наиболее тяжелых онкологических заболеваний среди представителей разных профессий – в топе антирейтинга оказались сотрудники добывающих и обрабатывающих производств — 75% и строители — 12%. Антирейтинг регионов возглавили Красноярский край, Мурманская и Оренбургская области. В отраслях с повышенным риском возникновения профзаболеваний важно систематически заниматься профилактикой – периодическими медицинскими осмотрами, чекапами в рамках ДМС, формировать паспорт здоровья коллектива. И в этом вопросе мы, страховщики, уже успешно разрабатываем и внедряем программы сокращения частоты и длительности больничных, текучести кадров, что в итоге позволяет оптимизировать расходы предприятия», — отмечает Олег Витько, заместитель генерального директора по медицинскому страхованию Страхового Дома ВСК.

Википедия страхования