

«АльфаСтрахование – ОМС» подготовила практическую инструкцию о том, как диагностировать и лечить сахарный диабет по ОМС.

Сахарный диабет – это хроническое заболевание, которое возникает, когда поджелудочная железа утрачивает способность вырабатывать инсулин (1-ый тип), или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый инсулин (2-ой тип). Без соответствующего лечения диабет может привести к осложнениям: поражению сосудов почек с почечной недостаточностью, диабетической стопе, гангрене нижних конечностей, слепоте и т.д. Именно поэтому сахарный диабет необходимо вовремя обнаружить, подобрать подходящую терапию и регулярно посещать лечащего врача. Все это можно сделать по ОМС.

Как заподозрить сахарный диабет

Сахарный диабет 1-го типа чаще всего развивается в детском и подростковом возрасте, но может впервые появиться и во взрослом возрасте. Сахарный диабет 2-го типа, как правило, развивается у людей старше 40 лет и встречается в 4 раза чаще 1-го типа.

К общим признакам сахарного диабета относятся: повышенная жажда и учащенное мочеиспускание в ночные часы, сухость кожных покровов, постоянное чувство голода, необъяснимое снижение массы тела, судороги икроножных мышц, покалывание и онемение в конечностях, нарушение зрения, зуд кожи и слизистых половых органов, сильная слабость и утомляемость, плохое заживление ран и повторяющиеся инфекции мочевых путей. Если человек обнаруживает у себя эти симптомы – нужно как можно скорее обратиться к врачу.

Особое коварство сахарного диабета 2—го типа в том, что заболевание начинается постепенно, протекает с небольшим количеством симптомов. Из-за длительного

бессимптомного периода больные обращаются к врачу очень поздно, когда 50% из них имеют осложнения из-за этой болезни. Поэтому очень важно сдавать анализ крови на глюкозу по полису ОМС ежегодно в рамках проведения профилактического медицинского осмотра или 1-го этапа диспансеризации. При подозрении на болезнь врач-терапевт выдаст направление к эндокринологу по ОМС. Первичная консультация эндокринолога включает осмотр пациента, выяснение беспокоящих жалоб и наследственной предрасположенности к эндокринологическим заболеваниям, выработку плана обследования.

Диагностика сахарного диабета в медицинском учреждении

Основным методом диагностики заболевания являются лабораторные тесты. Наличие гипергликемии (повышенного сахара крови) показывает повышенное (более 6,1 ммоль/л) содержание глюкозы в капиллярной крови, которую берут натошак из пальца. Но только этого показателя не всегда достаточно для установления диагноза сахарного диабета.

Обследование при подозрении на сахарный диабет включает также определение уровня:

— глюкозы и кетоновых тел в моче, поскольку в норме в моче их быть не должно. Это можно определить с помощью специальных тест-полосок;

— гликозилированного гемоглобина, который значительно повышается при сахарном диабете;

— С-пептида и инсулина в крови. При сахарном диабете I типа оба показателя значительно снижены, при II типе – практически не изменены.

А также проведение нагрузочного теста (теста толерантности к глюкозе): определение глюкозы натошак и через 1 и 2 часа после приема 75 г сахара, растворенного в 1,5 стаканах кипяченой воды. Подтверждают наличие сахарного диабета показатели «6,6 ммоль/л при первом измерении и «11,1 ммоль/л через 2 часа после нагрузки глюкозой.

«Сахарный диабет относят к «неинфекционной эпидемии» современности, – отмечает Сергей Шкитин, кандидат медицинских наук, заместитель медицинского директора «АльфаСтрахование – ОМС». – Обеспечение пациентов с сахарным диабетом бесплатной медицинской помощью сегодня возможно за счет средств по ОМС в рамках Программ государственных гарантий. Это важно не только с точки зрения профилактики развития жизнеугрожающих осложнений, но и для продления трудоспособной, качественно прожитой жизни наших соотечественников».

Википедия страхования