

Во Всемирный день борьбы с инсультом Федеральный фонд ОМС напоминает, какие медицинские услуги можно получить бесплатно по полису ОМС, чтобы предупредить развитие инсульта, а также при наступлении заболевания.

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения – может вызвать необратимые повреждения, включая частичный паралич и нарушение речи, понимания и памяти.

Основными факторами риска являются хронические заболевания: атеросклероз, повышенное артериальное давление, сахарный диабет, заболевания сердца, нарушение свертывающей системы крови, а также общие с ними факторы риска: малоподвижный образ жизни, ожирение, курение, алкоголизм и т.п.

Основными подходами к решению проблемы инсульта являются следующие:

— профилактика – мероприятия, направленные на предупреждение инсульта,

— медицинская помощь при инсульте и медицинская реабилитация – мероприятия, направленные на восстановление утраченных функций организма, возвращение человека к нормальной жизни.

Обязательное медицинское страхование задействовано на всех этапах.

«Медицинская помощь людям с острым нарушением мозгового кровообращения оказывается в рамках программы ОМС. Отмечается устойчивая тенденция роста финансирования. В 2022 году в программу государственных гарантий бесплатного

оказания медицинской помощи введены дополнительно два новых вида высокотехнологичной медицинской помощи по профилю «Сердечно-сосудистая хирургия». Один из них – эндоваскулярная тромбэкстракция при остром ишемическом инсульте – за счет средств ОМС проводится впервые в ряде регионов», – сообщил Председатель ФОМС Илья Баланин.

## Профилактика

Основой профилактики является своевременное выявление и лечение заболеваний, приводящих к инсульту:

— ранняя диагностика артериальной гипертензии, поиск ее причин, подбор лекарственной терапии для коррекция артериального давления,

— ранняя диагностика нарушений липидного обмена, назначение лекарственной терапии для его коррекции,

— ранняя диагностика нарушений свертываемости крови (опасна и гипер— и гипокоагуляция), своевременная их коррекция,

— своевременное выявление нарушений проходимости артерий, кровоснабжающих головной мозг, а также нарушений формирования сосудистой системы головного мозга, аневризм, артериовенозных мальформаций, своевременная их хирургическая коррекция,

— рекомендации по формированию здорового образа жизни, исключению факторов, способствующих развитию инсульта.

Все эти мероприятия можно получить по полису обязательного медицинского страхования в своей поликлинике по месту жительства или получив направление от

участкового врача.

Ряд мероприятий выполняются в рамках оказания высокотехнологичной медицинской помощи, включенной в базовую программу обязательного медицинского страхования. Так, в текущем году в рамках ВМП было выполнено около 4,7 тыс. реконструктивных вмешательств на экстракраниальных отделах церебральных артерий, удалены аневризмы и артериовенозные мальформации на сумму порядка 890 млн рублей.

### Лечение и медицинская реабилитация

Лечение инсульта осуществляется в стационарных условиях, обычно в неврологических или нейрохирургических отделениях. Пациенты с нарушением витальных функций (в первую очередь, дыхания и кровообращения) получают лечение в отделениях реанимации или интенсивной терапии.

Лечение, включая работу реанимационных отделений, все необходимые диагностические и лечебные мероприятия, в т.ч. хирургические вмешательства, ранняя реабилитация, медицинский уход и др. включено в стоимость тарифа на оплату медицинской помощи при инсульте.

Медицинская реабилитация неотделима от процесса лечения. Реабилитационные мероприятия начинаются еще на этапе реанимационного отделения и продолжаются после выписки пациента.

Основной целью реабилитации является уменьшение последствий перенесенного инсульта и возвращение пациента к нормальной жизни в обществе.

Реабилитация проводится командой специалистов и предполагает участие как врача-невролога, так и других специалистов.

Характер реабилитационных мероприятий определяется в каждом конкретном случае и зависит от имеющихся постинсультных нарушений (нарушения речи, ходьбы, пролежни, контрактуры суставов, когнитивные нарушения и пр.). Современные методики помогают справиться с последствиями болезни с наименьшими потерями – вплоть до полного восстановления.

«В текущем году из средств ОМС было оплачено свыше 325 тыс. случаев оказания специализированной медицинской помощи по поводу острого нарушения мозгового кровообращения и курсов медицинской реабилитации в стационарных условиях, а также свыше 2,6 тыс. случаев в рамках высокотехнологичной медицинской помощи, включая около 2,5 тыс. вмешательств, выполненных с использованием современных эндovasкулярных технологий на сумму порядка 1,7 млрд рублей», – отметил Илья Баланин.

Ежегодно 29 октября отмечается Всемирный День борьбы с инсультом. Мероприятия, приуроченные к этому дню, направлены на повышение осведомленности граждан о проблеме инсульта, знаний признаков инсульта и порядка самостоятельных действий и действий окружающих людей, важности правильного и своевременного оказания первой помощи, необходимости своевременного прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, необходимости коррекции факторов риска и контроля физиологических параметров.

Симптомы, при которых следует срочно обратиться за медицинской помощью:

— внезапное нарушение речи и/или ее понимания;

— внезапное асимметрия лица;

— внезапная слабость в руке и/или ноге;

— внезапное онемение в руке и/или ноге;

— внезапная потеря равновесия, нарушение координации, головокружение;

— внезапная потеря сознания;

— острая головная боль без какой-либо видимой причины или после тяжелого стресса, физического перенапряжения;

— внезапное онемение губы или половины лица.

При появлении хотя бы одного из первых симптомов необходимо вызвать «Скорую» и точно описать диспетчеру произошедшее, чтобы приехала специализированная бригада.

При отказе в оказании медпомощи или затягивании сроков, следует позвонить на телефон горячей линии своей страховой медицинской организации, номер которой указан в полисе ОМС.

Генеральный директор «СОГАЗ-Мед», Дмитрий Толстов, прокомментировал:

«Здоровый образ жизни – это эффективный метод снижения риска развития сердечно-сосудистых заболеваний: ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда, мозговых сосудистых нарушений и инсульта. Баланс умеренной физической активности, правильного питания и отказ от вредных привычек поможет сохранить здоровье. Также «СОГАЗ-Мед» напоминает — своевременное прохождение профилактических мероприятий способствует раннему выявлению сердечно-сосудистых заболеваний. Например, вы имеете право пройти бесплатную диспансеризацию по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления один раз в три года, начиная с 18 лет, а с 40 лет – ежегодно. По итогам диагностики лечащий врач даст конкретные рекомендации по улучшению и поддержанию здоровья».

***Википедия страхования***