В зависимости от времени года меняются и причины обращения за медицинской помощью. Зимой россияне чаще страдают от простуд и травм из-за гололеда, весной — от аллергии, а летом находят время на приемы узких специалистов. При этом именно на зимние месяцы приходится наибольшая нагрузка на врачей. По данным Росгосстраха, количество первичных приемов по полисам добровольного медицинского страхования (ДМС) в этот период на 15–20% превышает летние показатели. О том, как меняются причины визитов к специалистам в течение года и какие симптомы не стоит списывать на сезонные недомогания, рассказал Максим Шорохов, руководитель направления медицинского андеррайтинга Росгосстраха.

Чаще всего россияне идут к терапевту — на него приходится каждый пятый первичный прием по ДМС (21%). На втором месте невролог (12%), на третьем — акушер-гинеколог (8%). Также в течение года пациенты регулярно посещают эндокринологов, гастроэнтерологов, оториноларингологов, травматологов и хирургов. Однако у каждого из этих специалистов есть свои периоды повышенной востребованности.

Зимой к привычным простудам добавляется еще одна проблема — гололед. Скользкие тротуары, падения и активный отдых на лыжах или коньках приводят к росту числа травм. В результате доля обращений к травматологам и хирургам в общей структуре визитов увеличивается на 20–30%. Вместе с сезонными респираторными инфекциями это делает зиму самым напряженным временем для врачей в целом.

Весной приходит сезон аллергии. Пока одни радуются первым теплым дням и цветению деревьев, другие запасаются носовыми платками и стараются реже выходить на улицу. Именно на весну приходится около 40% всех годовых визитов к аллергологам. На 15–20% по сравнению с другими сезонами увеличивается и число обращений к офтальмологам и пульмонологам. Причиной могут становиться реакции на пыльцу растений, которые сопровождаются насморком, слезотечением, покраснением глаз и проблемами с дыханием. При этом аллергию часто путают с затянувшейся простудой, особенно если подобные симптомы появились впервые.

Лето же напротив считается самым спокойным сезоном. Во время отпусков и каникул люди реже контактируют в больших коллективах, поэтому доля острых респираторных заболеваний снижается до годового минимума. Россияне часто используют это время, чтобы заняться здоровьем: чаще записываются на приемы к гинекологам,

эндокринологам и неврологам. Впрочем, совсем без сезонных неприятностей не обходится. В жаркие месяцы увеличивается число обращений к гастроэнтерологам из-за пищевых отравлений. Неправильное хранение продуктов в теплую погоду повышает риск расстройств пищеварения, которые иногда могут потребовать медицинской помощи.

С приходом осени спокойный период заканчивается. Дети возвращаются в школы, взрослые — в офисы, а вместе с привычным рабочим ритмом появляются насморк, кашель и боль в горле. После летнего спада число визитов к врачам резко увеличивается. Особенно заметно это по обращениям к оториноларингологам, доля которых вырастает на 10–15%. Также на 5–10% повышается востребованность неврологов, в том числе из-за обострения хронических заболеваний нервной системы. Изменения самочувствия, усталость и другие жалобы могут быть связаны с разными причинами, включая нарушения работы эндокринной системы, поэтому не стоит автоматически списывать их на сокращение светового дня и плохую погоду, в связи с чем осенью растет и число обращений к эндокринологам.

Кроме того, в осенний сезон все больше становится востребованными обращения по телемедицине, так как это наиболее быстрый и комфортный способ получения консультации, врач поможет определиться с тактикой диагностики и при необходимости поможет определиться к какому именно врачу требуется пойти на очный прием.

Википедия страхования, 27.11.2026 г.