

Большинство россиян считают финансовую стабильность и карьерную реализацию главными показателями качественной жизни – такой вариант выбрали 62% участников опроса, проведенного СК «Росгосстрах Жизнь» и Маданес Россия. Еще 57% отметили, что ключевой фактор – хорошее самочувствие. Именно эти аспекты, по мнению респондентов, в первую очередь влияют на удовлетворенность жизнью и общее ощущение благополучия.

Несмотря на высокий интерес к теме здоровья, подход к профилактическим осмотрам у россиян остается разным. Так, 28% участников опроса проходят их раз в год или чаще, еще 18% – раз в два-три года. При этом почти треть респондентов (29%) обращаются к врачам в основном при появлении жалоб или ухудшении самочувствия. Еще 18% признались, что не помнят, когда в последний раз проходили медицинскую диагностику, а 7% не делают этого по личным причинам.

При этом уровень осведомленности о том, что входит в понятие «комплексное медицинское обследование» достаточно высокий. Половина опрошенных (50%) в той или иной степени знакомы с этим понятием: либо слышали о таких процедурах, но не знают подробностей, либо проходят их регулярно. Еще 30% понимают, что входит в эту программу, однако сами ее не проходили. При этом 20% респондентов признались, что вообще не знакомы с таким форматом проверки организма.

Большинство россиян также заинтересованы в том, чтобы сделать процесс профилактики здоровья проще и удобнее. Так, 78% участников исследования хотели бы воспользоваться специальной программой организации регулярной медицинской диагностики. Среди тех, кто не выразил интереса к этим услугам, каждый четвертый (25,5%) отметил, что ему мешает стоимость программ, 24,3% сообщили, что задумывались о такой возможности, почти столько же (23%) не заинтересованы в подобных предложениях, а 18,2% признались, что не знают, где и как их можно оформить. Еще 9% рассказали, что уже проходят проверки организма самостоятельно.

Большинство россиян – 70% участников опроса – рассказали, что при доступных ценах на лечение они смогли бы больше заботиться о здоровье.

«Интересно, что среди основных причин, которые стимулируют людей проходить медицинские осмотры, порядка половины респондентов (47%) назвали удобство и

быструю их организацию, а также регулярные напоминания о них. Для трети (33%) важную роль играет наличие ДМС в социальном пакете работодателя. Еще 30% отметили значимость страхования жизни в соцпакете, а 18% признались, что внимательнее относиться к самочувствию их заставило заболевание близкого человека. Очевидно, что россияне все больше внимания уделяют не только лечению, но и профилактике. Мы также отмечаем рост популярности наших решений, которые помогают упростить этот процесс и получить комплексную поддержку. Сегодня программы страхования жизни и здоровья часто включают дополнительные полезные сервисы, например, организацию комплексных осмотров, консультации медиков различных направлений и другие услуги, которые позволяют внимательнее относиться к своему состоянию и при этом экономить время», — говорит Гульнара Орлова, директор по страховым продуктам и развитию клиентского опыта СК «Росгосстрах Жизнь».

«Показательно, что россияне ставят на первое место одновременно финансовую стабильность и хорошее самочувствие – и это совершенно логично, ведь здоровье является фундаментом любых жизненных достижений. Потеря здоровья зачастую становится главной причиной финансовых трудностей. Программы страхования критических заболеваний – это инструмент, который работает на обе цели сразу: защищает благополучие человека и снижает непредвиденные расходы», – отмечает Елена Солопова, генеральный директор Маданес Россия.

Википедия страхования, 10.07.2026 г.