

Почти каждый третий работающий россиянин (30%) за последний год ни разу не уходил на больничный, даже если был не здоров. Об этом говорят результаты совместного исследования СберСтрахования и сервиса Работа.ру. При этом большинство, 41% респондентов, оформляли лист временной нетрудоспособности всего один раз за год, каждый четвёртый — от двух до четырёх раз и только 3% — чаще.

Помимо очевидного желания не терять часть дохода (40%) респонденты отмечали, что не хотят выпадать из рабочего процесса, если заболевание кажется несерьёзным (38%) и что им некому передать дела на время отсутствия (22%). Кроме того, каждый шестой опрошенный (16%) не хочет брать лист временной нетрудоспособности из-за опасений, что будет трудно записаться к врачу или придётся долго ждать приёма. Тем не менее даже те, кто всё-таки берёт больничный, чаще всего отсутствуют на работе недолго: 36% участников исследования признались, что им достаточно от 4 до 7 дней. Каждому пятому (20%) на восстановление требуется от 8 до 14 дней. Трёх дней или меньше хватает лишь 8% опрошенных.

Среди основных причин оформления больничных лидируют ОРВИ (59%), травмы (18%), неврологические нарушения (13%), заболевания желудочно-кишечного тракта (10%) и сердечно-сосудистой системы (9%). Только в 5% случаев причиной для отсутствия на работе становилась болезнь ребёнка или другого опекаемого родственника.

В исследовании приняли участие более 3 200 пользователей сервиса Работа.ру из всех регионов России. Опрос проводился в июне 2026 года среди экономически активного населения старше 18 лет.

Википедия страхования, 06.07.2026 г.