

Примерно 27% руководителей отмечают падение работоспособности своих подчиненных на фоне холодного и депрессивного лета 2017 г. К такому выводу пришли эксперты проекта «HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций», проведя исследование для аналитического центра «АльфаСтрахование».

Специалисты «АльфаСтрахование» провели опрос сотрудников HR-служб 85 российских компаний с оборотом от 100 млн руб. в год и выяснили, что 27% руководителей жалуются на работу своих подчиненных этим летом, отмечая падение активности и трудоспособности у менеджеров низшего и среднего звена. При этом в прошлом году подобных жалоб было значительно меньше (около 8%). HR-специалисты связывают этот факт с пониженными температурами и дождливой погодой, которая установилась на территории европейской части России с начала лета. Отсутствие тепла и солнца негативно влияет на людей и отражается на эффективности их работы. Сами сотрудники жалуются на апатию, расконцентрированность, обострение хронических заболеваний, частые простуды и давящее чувство безысходности. Некоторые были вынуждены отложить или отменить вовсе отпуска, которые планировали провести на загородных участках или в путешествиях по России. Еще одной проблемой стало подорожание продуктов и овощей, связанное с неурожаем в этом году.

Недавно Московская психологическая помощь населению объявила, что москвичи стали чаще обращаться за поддержкой из-за холодного лета. В июне было зафиксировано 3,9 тыс. обращений, а это на 14% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Четверть от общего числа обратившихся жалуются на здоровье, как физическое, так и психологическое. Несмотря на век социальных сетей, около 20% гнетет дефицит общения, порядка 12% — сложности в семье. Многие люди во время консультации добавляют, что, помимо прочего, и «лето не удалось», что только добавляет проблем. Например, стало невозможно выехать на дачу или отправиться на длительные прогулки. Эксперты считают, что климатические условия могут влиять на людей, склонных к депрессии или испытывающих упадок сил. Также в два раза выросло число тех, кто рассказывает специалистам службы о суицидальных мыслях и намерениях.

Прогноз погоды остается безрадостным: по данным МЧС и Гидрометцентра, во второй половине лета жителей европейской части России также ожидают ливневые дожди, не исключаются сильные грозы и даже смерчи.

«Для большинства из нас лето – пора отпусков. Долгожданые каникулы не всегда удается провести в жаркой стране на берегу моря, да и не все к этому стремятся, ведь обычно погода позволяет выезжать на природу к подмосковным водоемам или отдыхать на собственных приусадебных участках и накапливать силы для трудовых будней, — говорит Егор Сафрыгин, директор департамента маркетинга «Медицина» Группы «АльфаСтрахование». – В этом году, к сожалению, лето не радует нас теплом, серые, холодные дни отражаются на трудоспособности и эффективности работы, а неоправданные ожидания от летних дней настраивают на негативный лад. Мы рекомендуем в любом случае брать отпуск и отдыхать за любимыми делами: проводите время с близкими и родными, занимайтесь спортом, читайте книги или смотрите интересные фильмы. Все это позволит после возвращения на рабочее место почувствовать себя отдохнувшим и готовым к новым трудовым подвигам».

Источник: Википедия страхования, 11.07.2017