Понедельник оказался самым «неудачным» днем недели по общему количеству несчастных случаев, однако в пересчете на один день выходные обошли будни почти на 5%. Росгосстрах сопоставил статистику травм за последние два года, чтобы выяснить, когда россияне чаще сталкиваются с неприятностями и какие дни недели можно назвать самыми спокойными.

На первый взгляд, понедельник действительно можно назвать самым неудачным днем недели: на него пришлось 15,3% всех несчастных случаев за два последних года. Это больше, чем на любой другой день. Но если учитывать не только общее количество обращений, но и число календарных дней, картина немного меняется.

В среднем по субботам и воскресеньям фиксировалось около 44 случаев в день. Для будней этот показатель составлял примерно 42. Таким образом, в выходные частота обращений была почти на 5% выше. Вероятно, свою роль играет то, что в свободное от работы время люди больше занимаются домашними делами, гуляют, путешествуют и проводят время с семьей.

При этом разница между днями недели не слишком велика. После понедельника по числу обращений идут суббота (14,8%) и воскресенье (14,7%). На пятницу приходится 14,2%, на вторник — 13,7%, на среду — 13,7%. Самым спокойным днем оказался четверг: на него пришлось 13,6% случаев.

Кроме того, в каждом регионе можно выделить свои «неудачные» дни. В РГС сравнили обращение из пяти регионов, где люди травмировались чаще всего. В Кировской области и Удмуртии самым «неудачным» днем оказалось воскресенье. В Башкортостане и Татарстане лидировал понедельник, а в Москве чаще всего несчастные случаи происходили в субботу.

«Мы часто связываем неприятности с конкретными обстоятельствами: гололедом, поездкой, ремонтом или активным отдыхом. Но статистика показывает, что несчастные случаи распределяются по всей неделе практически равномерно, а разница между отдельными днями не настолько велика, чтобы считать какой-то из них заведомо безопасным. Даже в выходные, когда хочется отвлечься от повседневных забот и расслабиться, важно сохранять внимательность. Осторожность нужна и в понедельник по дороге на работу, и в субботу во время прогулки или домашних дел», — отмечает

Ольга Купцова, заместитель директора Департамента методологии и андеррайтинга личного страхования Росгосстраха.

Википедия страхования, 11.11.2026 г.