СберСтрахование жизни и Работа.ру выяснили, какой объем накоплений молодёжь считает необходимым для самостоятельной жизни, а Купер рассчитал стоимость первых покупок после переезда.

СберСтрахование жизни и сервис Работа.ру в преддверии первой страховой конференции Сбера «Страхование 2030. Технологии будущего», которая состоится 17 ноября в Москве, выяснили, какой уровень накоплений молодые россияне считают необходимым для начала самостоятельной жизни, как относятся к помощи близких и что планируют купить после переезда. Сервис доставки Купер оценил стоимость базового набора товаров для первого месяца самостоятельно жизни. Согласно результатам исследования, 64% молодых россиян считают, что к началу самостоятельной жизни нужно накопить более 300 тыс. рублей. Ещё 16% называют достаточной сумму от 101 до 200 тыс. рублей, 11% — от 201 до 300 тыс. рублей. Каждый десятый (10%) полагает, что для начала самостоятельной жизни хватит накоплений до 100 тыс. рублей.

Помощь родных и друзей только в экстренной ситуации считают приемлемой 42% опрошенных. Ещё 36% готовы занять деньги с последующим возвратом, 22% допускают помощь с крупными покупками, а 18% — с продуктами и повседневными расходами. Регулярную финансовую поддержку считают приемлемой 12%, тогда как 8% не готовы принимать ни один из перечисленных видов помощи.

Среди обязательных покупок после переезда молодые россияне чаще всего называют посуду и столовые приборы (55%), а также постельное бельё и полотенца (55%). Ещё 41% считают необходимым приобретение бытовой химии и средств для уборки.

Сервис доставки Купер посчитал, во сколько обойдутся первые покупки для начала самостоятельной жизни. Базовый набор для одного человека, включающий продукты на месяц и необходимые товары для дома, будет стоить в среднем около 17 тыс. рублей. В зависимости от выбора товаров сумма может составить от 13,5 до 20 тыс. рублей. Из них на продукты питания потребуется 5–7,5 тыс. рублей, на посуду и кухонные принадлежности — 4–8 тыс., на постельное бельё и полотенца — 3–4 тыс., на бытовую химию и средства личной гигиены — 1–2 тыс. рублей.

Опрос проведён в октябре 2026 года среди молодых россиян из всех регионов страны. В нём приняли участие более 3 200 респондентов.

Расчёт Купера основан на ценах сопоставимых товаров из ассортимента сервиса с учётом их количества. Средняя стоимость определялась как среднее арифметическое ценовых предложений.

Википедия страхования, 03.11.2026 г.