Ключевой навык экономных людей — планирование, считает 31% опрошенных россиян. Среди позитивных финансовых привычек респонденты также выделили сравнение цен, покупку товаров по акции (по 30% соответственно) и отказ от доставок. По мнению почти четверти (23%) опрошенных, самостоятельный поход в магазин значительно экономит семейный бюджет. К таким выводам пришли аналитики Группы Ренессанс страхование (MOEX:RENI) по результатам опроса* работающих россиян.

Четверть опрошенных отмечают, что за счет полезных финансовых привычек им удается экономить до 5 тысяч рублей в месяц. Еще 29% экономят от 5 до 10 тысяч рублей, а 26% — 10-30 тысяч рублей. Каждый седьмой отметил, что ему удается экономить более 30 тысяч рублей в месяц. В топе категорий, на которых опрошенным удается сэкономить за счет более рационального подхода в ведении бюджета, покупки в магазине (44%), развлечения и путешествия (39%), а также расходы на содержание жилья (33%).

Самыми серьезными незапланированными категориями трат для россиян являются лечение и медицинские обследования (57%), ремонт автомобиля (45%) и поломка домашней и личной техники (41%). Для того чтобы избежать незапланированных трат, опрошенные стараются следить за своим имуществом и анализировать его состояние (46%), проверяют дорогостоящие вещи перед покупкой (43%) и ежегодно проходят чекапы у врачей (37%).

«При этом защититься от крупных незапланированных трат, включая даже такие сложные ситуации, как онкологические и другие критические заболевания, вполне реально — страхование на случай таких заболеваний позволяет начать лечение немедленно, не дожидаясь оформления квот, а стоимость такого полиса стартует от нескольких тысяч рублей», — комментирует управляющий директор “Ренессанс страхование” Юлия Галаничева.

Интересно, что подавляющее большинство россиян (79%) стараются экономить на регулярных расходах: 44% делают это постоянно, а еще 35% — время от времени. При этом 14% опрошенных пока не ограничивают свои траты, но планируют начать. Лишь 7% респондентов заявили, что не собираются сокращать привычные расходы и жить в режиме постоянной экономии.

Опрос проведен в октябре 2026 года методом онлайн-анкетирования среди более 1100 россиян из городов-миллионников.

Википедия страхования, 30.10.2026 г.