

Футбол, по статистике страховщиков, уже много лет входит в тройку лидеров по количеству полученных травм, но это не мешает ему оставаться одним из самых популярных видов спорта в мире. Особенно это заметно во время чемпиона мира — главного футбольного события для миллионов болельщиков.

По данным Росгосстраха, самая распространенная футбольная травма — перелом, на него приходится 43% всех обращений. Еще 10% составляют ушибы, растяжения и повреждения связок делят третье место — по 6%. А пострадавшие — почти всегда мужчины, их доля достигает 97%.

Тем не менее, женский футбол тоже с каждым годом набирает популярность, по данным Российского футбольного союза (РФС), сегодня только в школах им занимаются более 920 тысяч девочек разного возраста и уровня подготовки. И 3% страховых случаев как раз-таки приходится на них.

При этом чаще всего травмируются вовсе не взрослые игроки. Только 20% обращения связано со спортсменами старше 18 лет, остальные случаи приходятся на детей и подростков. Самый опасный возраст — 13–14 лет: в этом возрастном промежутке получена каждая третья футбольная травма.

В этом году больше всего обращений, связанных с футбольными травмами, Росгосстрах зафиксировал в Москве, Башкортостане, Архангельской области, Санкт-Петербурге и Алтайском крае.

«Полностью избежать травм в футболе невозможно — это контактный и очень динамичный вид спорта. Но снизить риск вполне реально. Перед игрой важно не пропускать разминку, регулярно укреплять мышцы и развивать гибкость. Чем лучше подготовлено тело, тем меньше вероятность получить серьезное повреждение. Не менее важна и экипировка, ее стоит выбирать не только по размеру и индивидуальным особенностям игрока, но и под тип покрытия поля и погодные условия. Многие любители не придают этому значения, хотя именно такие детали часто помогают избежать травм. Не лишним будет также заранее подумать о страховой защите, которая поможет избежать финансовых трат на лечение и восстановление. Важно помнить, что даже обычный матч с друзьями может закончиться переломом или серьезным растяжением», — отмечает Полина Григорьева, начальник управления выплат по личному страхованию

СК «Росгосстрах».

Википедия страхования, 09.07.2026 г.