

Страховая компания «Согласие» составила рейтинг регионов с наибольшей активностью клещей в 2025 году. В топ «антилидеров» вошли Удмуртия, Красноярский край, Новосибирская, Костромская, Иркутская и Кировская области. Общая сумма выплат на оказание медицинской помощи, профилактическую иммунизацию, лечение пострадавших от укусов и приобретение лекарственных препаратов, достигла 27 миллионов рублей.

«От укусов клещей в 2025 году в компании были застрахованы порядка 323 тысяч человек, а за медицинской помощью обратились 6,5 тысячи клиентов», — рассказала заместитель директора департамента урегулирования убытков по личным видам страхования «Согласия» Людмила Страхова. — «Наибольшее количество заявлений о страховых случаях поступило из Удмуртии, Красноярского края, Новосибирской, Костромской, Иркутской и Кировской областей. Эти регионы вошли в "красную зону" активности клещей в прошлом году».

Пик обращений традиционно пришёлся на период с апреля по июнь, однако первые случаи укусов фиксировались уже в марте. Специалисты напоминают, что клещи просыпаются при установлении среднесуточной температуры выше +5°C, и рекомендуют заранее принимать меры предосторожности.

Наиболее распространенные инфекции, передаваемые через укусы клещей, — клещевой энцефалит и боррелиоз (болезнь Лайма). В тяжёлых случаях заболевания требуют длительного стационарного лечения и реабилитации.

Как защититься от клещей: рекомендации Роспотребнадзора

Отправляясь в лес или парк, наденьте одежду светлых тонов с длинными рукавами и плотными манжетами — на ней легче заметить паразита. Рубашку заправьте в брюки, а их — в носки или обувь, чтобы клещ не смог заползти под одежду. Обязательно наденьте головной убор.

Перед прогулкой можно обработать одежду специальными репеллентными или акарицидными средствами, которые отпугивают или убивают клещей. В лесу держитесь

тропинок и избегайте высокой травы и кустарников — именно там паразиты поджидают жертву. Не садитесь на траву без подстилки.

Каждые 30–40 минут проводите само— и взаимоосмотры, обращая особое внимание на подмышечные впадины, паховую область, шею и волосистую часть головы. После возвращения домой тщательно осмотрите себя, детей и домашних животных, а также верхнюю одежду и собранные букеты — с ними можно случайно занести клеща в дом.

Что делать при укусе

Если паразит все-таки присосался, обратитесь в травмпункт или иное медицинское учреждение. Специалисты Минздрава России напоминают, что при самостоятельном удалении есть риск оторвать тело клеща от головы, которая может остаться в ране.

Если у вас нет возможности обратиться к специалистам, паразита можно вытащить самостоятельно. Его нужно захватить пинцетом как можно ближе к хоботку и извлечь вращательными движениями. После этого продезинфицируйте рану йодом или спиртом и тщательно вымойте руки. Снятого клеща лучше сохранить и отвезти в лабораторию для анализа — это позволит определить, был ли он переносчиком инфекции.

Жителям эндемичных регионов специалисты советуют заранее сделать прививку от клещевого энцефалита. Вакцинацию необходимо завершить минимум за две недели до выезда на природу.

Страховка от клеща: почему это дешевле, чем лечение

Лечение клещевого энцефалита или боррелиоза может обойтись в десятки, а то и сотни тысяч рублей, особенно если болезнь протекает тяжело и требует госпитализации. Полис, покрывающий укус клеща, включает не только экстренную профилактику, но и анализы, приёмы врачей и реабилитацию. Стоимость такого страхования начинается от нескольких сотен рублей. Для сравнения: один укол иммуноглобулина при отсутствии полиса может стоить как годовая страховка на всю семью.

Википедия страхования, 23.03.2026 г.