

Специалисты Московской дирекции АО «МАКС-М» проинформировали застрахованных о видах, услугах и нововведениях медицинской помощи в рамках ОМС.

В рамках территориальной программы ОМС застрахованным лицам оказываются по назначению лечащего врача:

- Скорая медицинская помощь. Экстренная помощь при болезнях, травмах и несчастных случаях, угрожающих жизни.
- Первичная медико-санитарная помощь. Профилактические осмотры, вакцинация, первичные осмотры врача общей практики, терапевта или педиатра.
- Диспансеризация. Взрослые от 18 до 39 лет могут пройти диспансеризацию один раз в три года, после 40 лет — каждый год.
- Общие анализы. При выявлении отклонений — направление на профильные анализы и исследования.
- Консультация стоматолога. Бесплатно можно поставить самую простую пломбу.
- Ведение беременности в женской консультации, роды и вся необходимая помощь при родах.
- Паллиативная помощь. Помощь сиделки, лекарства и необходимое для жизни оборудование.
- Медицинская реабилитация по показаниям: физиотерапия, массаж, лечебная

физкультура.

В 2026 году по ОМС было включено ещё несколько услуг, которые теперь можно получить по назначению лечащего врача:

Анализ на липопротеин

Теперь россияне в возрасте 18–40 лет могут один раз бесплатно пройти анализ на уровень липопротеина в крови, который может быть связан с повышенным риском сердечно-сосудистых заболеваний. Этот тест позволяет выявить наследственную предрасположенность к атеросклерозу. Он дополняет уже существующие проверки на липидный профиль, что поможет более эффективно выявлять скрытые факторы риска.

Тест на ВПЧ для женщин

В рамках диспансеризации женщины в возрасте 21–49 лет могут бесплатно пройти тестирование на высокоонкогенные типы вируса папилломы человека (ВПЧ). При положительном результате предусмотрено дополнительное исследование на наличие предраковых изменений. Это повысит возможности раннего выявления рака шейки матки и других заболеваний.

Пересадка почки

С 2026 года трансплантация почки будет доступна бесплатно для всех пациентов, поскольку вошла в базовую программу госгарантий. Это означает, что операции будут проводиться без ограничений по количеству и региону, а значит, клиники смогут провести столько операций, сколько требуется, не боясь выйти за рамки лимитов.

Генетический скрининг для беременных

Беременные женщины из групп риска теперь могут пройти неинвазивный пренатальный тест (НИПТ) для выявления хромосомных аномалий у плода бесплатно. Этот тест также финансируется из средств ОМС и поможет будущим родителям получить важную информацию о здоровье их ребёнка.

Википедия страхования, 19.03.2026 г.