

Зимний период традиционно сопровождается ростом обращений за медицинской помощью. Простудные заболевания, падения на льду, обморожения и травмы во время активного отдыха — самые распространённые риски холодного сезона. Эксперт страховой компании «Абсолют Страхование» рассказал, какие страховые полисы помогут чувствовать себя увереннее зимой.

По словам Андрея Кобелькова, руководителя управления медицинского сопровождения компании «Абсолют Страхование», базовую медицинскую помощь большинству граждан обеспечивает полис обязательного медицинского страхования.

«Полис ОМС покрывает приём врача, анализы, госпитализацию и лечение в поликлиниках и стационарах. В большинстве случаев его достаточно при ОРВИ, переломах, обморожениях и других типичных зимних травмах», — отмечает Андрей Кобельков.

Тем, кто ценит комфорт и скорость получения медицинской помощи, эксперт рекомендует обратить внимание на добровольное медицинское страхование.

«Полис ДМС позволяет обращаться в частные клиники, быстрее проходить диагностику и получать консультации узких специалистов без очередей. Это особенно удобно в сезон простуд, когда нагрузка на государственные медучреждения возрастает», — поясняет он.

Дополнительной защитой в зимний период может стать страхование от несчастных случаев. Такой полис предусматривает единовременную выплату при травмах — переломах, ушибах или ожогах — и особенно актуален для людей, ведущих активный образ жизни, любителей лыж и пожилых граждан.

Если же зима проходит в путешествиях, важно не забывать о туристической страховке.

«При поездках за границу, особенно на горнолыжные курорты, туристическая страховка

обязательна. Она покрывает медицинскую помощь, эвакуацию и травмы, полученные во время активного отдыха», — добавляет Андрей Кобельков.

Зима — не время замедляться. Каждый может найти досуг по душе: от активных видов спорта до приятных и неспешных прогулок. Наслаждайтесь зимой, берегите здоровье и заранее подумайте о финансовой защите.

Википедия страхования, 04.02.2026 г.