

Специалисты страховой медицинской компании «МАКС-М» поддержали проведение в России Недели борьбы с инсультом, проходившей с 27 октября по 2 ноября по инициативе Минздрава РФ в рамках национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Так, начальник Духовницкого территориального отдела, страховой представитель второго уровня Саратовского филиала «МАКС-М» Юлия Кочетова приняла участие в информационном мероприятии на базе Духовницкой районной больницы.

В ходе встречи с застрахованными она напомнила об основных признаках инсульта и правилах оказания первой помощи. Кроме того, Ю. Кочетова отметила, что регулярное прохождение диспансеризации и профосмотров по программе ОМС является важным элементом профилактики инсульта.

В Белгороде при активной поддержке филиала «МАКС-М» прошла акция, организованная Областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики и Министерством здравоохранения Белгородской области. В ходе бесплатного чекапа жители региона могли узнать свой сердечно-сосудистый риск, уровень глюкозы и холестерина в крови, получить консультации диетолога, невролога и клинического психолога.

Специалисты «МАКС-М» напомнили белгородцам о самых важных и необходимых рекомендациях, которые помогут избежать сердечно-сосудистой катастрофы:

— следить за уровнем артериального давления, регулярно принимать гипотензивные препараты, если они назначены врачом;

— контролировать уровень глюкозы крови, принимать сахароснижающие препараты, если они назначены врачом;

-контролировать частоту сердечных сокращений, принимать препараты, контролирующие ритм сердца, если они назначены врачом;

-повышать толерантность к стрессу (ограничение стресс-генерирующего информационного потока, полноценный сон).

И в Саратовской области, и в Белгороде страховые представители «МАКС-М» проконсультировали всех желающих по вопросам, связанным с получением медицинской помощи в рамках ОМС.

Википедия страхования