

11 декабря проводится Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой, созданный с целью расширения знаний об этом заболевании среди населения, информирования о профилактике этой болезни, выявления новых случаев заболевания на ранней стадии, а также повышения качества медицинской помощи и осведомленности врачей о последних достижениях науки в этой области.

В переводе с греческого «астма» означает «тяжелое дыхание». Бронхиальная астма – хроническое заболевание, при котором в стенке бронха развивается воспаление. Оно возникает в результате действия аллергенов (пыль, пыльца, плесень, шерсть и т.д.) или других веществ (табачного дыма, промышленной пыли, атмосферных загрязнений). Астму также могут спровоцировать и некоторые лечебные средства, например, аспирин, нестероидные противовоспалительные лекарства, медикаменты для лечения гипертонии, болезней сердца и мигрени. Среди симптомов болезни затрудненное дыхание, кашель, появление хрипов в груди по причине сужения дыхательных путей из-за развития спазма мышц бронхов (бронхоспазм), их отек, удушье.

Бронхиальную астму сложно диагностировать, потому что ее можно легко спутать с острыми и хроническими бронхитами, хронической обструктивной болезнью легких, воспалением легких, туберкулезом, другими респираторными, неврологическими или сосудистыми болезнями. Точный диагноз можно поставить на основе измерения объема форсированного выдоха, анализа бронхиального секрета, аллергологического обследования и т.д. Однако благодаря современным методам диагностики и лечения бронхиальную астму можно контролировать, и при правильно подобранном лечении большинство пациентов могут освободиться от симптомов болезни.

Тем не менее, по оценке Всемирной организации здравоохранения, в мире от бронхиальной астмы страдают около 300 млн человек. По частоте заболевания этот недуг стоит на пятом месте после сердечных заболеваний, инсульта, рака и диабета. «Для профилактики бронхиальной астмы нужно предупреждать заболевания органов дыхания, следить, чтобы не было частых инфекций нижних дыхательных путей – проводить закаливание, не забывать о физической активности. У детей важно исключить диатез, избегать сильных аллергенов, соблюдать противопоказания при проведении вакцинации. Также важно снизить воздействие табачного дыма», – говорит Алексей Березников, доктор медицинских наук, руководитель дирекции медицинской экспертизы и защиты прав застрахованных ООО «АльфаСтрахование – ОМС». Связаться со страховым представителем по любым вопросам получения бесплатной медицинской помощи можно по телефону круглосуточной бесплатной горячей линии «АльфаСтрахование – ОМС» 8-800-555-10-01, через сайт alfastrahoms.ru, а также при личном визите в любой офис компании на территории 13 субъектов РФ.

Источник: Википедия страхования, 11.12.2018