

В ходе опроса аналитиками «АльфаСтрахование» врачей эндокринологов и кардиологов столичных и региональных медицинских центров, включая клиники «Альфа-Центр Здоровья», выяснилось, что у 20% пациентов наблюдается повышенный уровень сахара в крови. До 6% находятся в предиабетическом состоянии. Повышение уровня сахара крови может быть первым признаком предиабета или сахарного диабета, даже если еще нет симптомов. Также высокий уровень глюкозы крови (гипергликемия) может быть одним из признаков нарушения работы эндокринных желез, например, надпочечников или гипофиза. В этих случаях устранение основного заболевания может привести к нормализации уровня сахара без применения сахароснижающих препаратов, напоминает Елена Соломонова, кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог первой категории клиники «Альфа-Центр Здоровья» в г. Самаре.

В нашей стране принята норма содержания глюкозы в крови, предложенная ВОЗ: глюкоза венозной плазмы натощак должна быть меньше 6,1 ммоль/л. Американская диабетологическая ассоциация приняла для себя более жесткую норму — «5,6 ммоль/л. Низким уровнем сахара (гипогликемией) считается уровень ниже 2,8 ммоль/л, сопровождающийся характерной клинической симптоматикой, или ниже 2,2 ммоль/л, независимо от симптомов. Такое снижение уровня глюкозы крови является опасным и может привести к развитию гипогликемической комы.

Тяжелая гипогликемия не может проявиться у здорового человека. У людей с сахарным диабетом она может быть связана с сахароснижающей терапией, поэтому нужно очень внимательно следить за использованием инсулина и таблетированных препаратов. Также гипогликемические состояния возможны при наличии инсулиномы (опухоли, продуцирующей инсулин), нарушении функции надпочечников и гипофиза.

Основной проблемой при борьбе с диабетом является, как известно, употребление продуктов, богатых углеводами. Не менее 90% врачей-терапевтов из Америки, Европы и Азии считают, что избыточное потребление сахара приводит к резкому увеличению числа людей, страдающих от ожирения, которое, в свою очередь, провоцирует возникновение диабета второго типа. Около 61% пациентов, обратившихся к врачам по программам ДМС от «АльфаСтрахование», имеют ожирение.

Из всех страдающих диабетом 80-90% — это пациенты с заболеванием второго типа. Всего по официальным данным, в РФ число лиц с сахарным диабетом на начало 2016 г. составляло 4,3 млн человек, но по результатам исследований, проведенных ФГБУ Эндокринологический научный центр (ЭНЦ) МЗ РФ, истинная численность больных СД в России приблизительно в 3-4 раза больше официально зарегистрированной и достигает 10 млн человек, что составляет около 7% населения.

Источник: Википедия страхования, 25.07.2017