

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый пятый курильщик выкуривает более одной пачки сигарет в день. По данным ВЦИОМ, в среднем российские мужчины выкуривают по 18 сигарет в день, женщины – по 13 сигарет. Экономия курильщиков при отказе от этой пагубной привычки могла бы достичь 40 с лишним тыс. руб. в год.

В мире в целом курение ежегодно уносит жизни 4,9 млн человек, 350 тыс. из которых – россияне, сообщает Роспотребнадзор. По прогнозам специалистов, несмотря на пропаганду отказа от курения и очевидного для большинства курильщиков вреда этой привычки, через 20 лет ежегодное число жертв никотина может удвоиться. В России, по данным на 2015 г., курили 34% человек. То есть каждый третий в то или иное время тянулся за сигаретой. Курящих мужчин оказалось в 2,5 раза больше, чем женщин, при этом около 55% соотечественников никогда не начинали курить, а 11% нашли в себе силы отказаться от этой пагубной привычки.

Ежегодные расходы активного курильщика, выкуривающего по пачке в день, составляют порядка 42 тыс. руб. Расходы мужчин, выкуривающих в среднем по 18 сигарет ежедневно, достигают 38 тыс. руб., женщин (13 сигарет) – 27 тыс. руб.

Помимо трат непосредственно на покупку сигарет и зажигалок, курение и связанные с ним заболевания уменьшают количество рабочих дней в году в среднем на месяц. В результате, находясь на больничном, работник недополучает определенный процент заработной платы, а также несет немалые расходы на покупку лекарств. Сумма больничного пособия напрямую зависит от стажа сотрудника. При стаже менее 6 месяцев за полный календарный месяц болеющий сотрудник получит выплату равную одной МРОТ (на сегодняшний день это 7,8 тыс. руб.), при страховом стаже 0,5-5 лет выплата составит 60% от средней заработной платы, при стаже в 5-8 лет – 80%, если стаж составляет более 8 лет — среднемесячную заработную плату в полном объеме.

«Табачный дым повреждает эпителий дыхательных путей, вызывая заболевания бронхов, легких, трахей, провоцируя «кашель курильщика» и злокачественные новообразования. Девять из десяти пациентов с диагнозом рака легких – курящие. Риск смертности от инфаркта у курильщиков увеличивается на 4% по сравнению с некурящими людьми. Курение вызывает сужение артерий и заболевания сосудов периферической системы, – рассказывает врач, кандидат медицинских наук и руководитель управления по работе с партнерами и медэкспертизе «АльфаСтрахование» Дмитрий Пискунов. – При этом расходы на сигареты составляют 30-40 тыс. руб. ежегодно. Этой суммы хватило бы на годовой абонемент в фитнес-центр или «горящую» путевку на недельный отпуск за границей».

Список заболеваний, которым подвержены курильщики, не ограничивается раком и сердечно-сосудистыми проблемами. От язвы желудка курильщики умирают в шесть раз чаще, чем некурящие, в три раза чаще у них появляется кариес, а также наблюдается кровоточивость десен. В полости рта начинают размножаться бактерии, которые попадают в ЖКТ и провоцируют различные болезни, в том числе язвенную. Нередко курение становится причиной бесплодия и проблем с зачатием. Кроме того, у курильщиков в костях откладываются соли тяжелых металлов, которые ослабляют костную ткань и могут становиться причиной переломов даже при легких падениях.

Источник: Википедия страхования, 20.03.2017