

*Стройные сотрудники обходятся компаниям на 15% дешевле своих коллег с избыточным весом, говорится в исследовании проекта «HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций» для «АльфаСтрахование».*

В опросе «АльфаСтрахование» приняли участие сотрудники HR-отделов 90 российских компаний с оборотом от 100 млн руб. в год. Исследование показало, что работники, чей индекс массы тела находится в диапазоне от 18,5 до 25, пребывают на больничном реже коллег с избыточным весом на 15%. Данные подтвердили опрошенные специалистами врачи эндокринологи и терапевты, к которым обращались застрахованные сотрудники в рамках программ ДМС.

Врач, кандидат медицинских наук и руководитель управления по работе с партнерами и медэкспертизе «АльфаСтрахование» Дмитрий Пискунов напоминает, что риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний значительно возрастает при появлении избыточного веса, который даже на 10% превышает норму. При этом каждый лишний килограмм увеличивает этот риск на 3%.

«Полные работники болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями в 2-4 раза чаще, чем их худые коллеги. Недуги, характерные для пожилого возраста, у тучных проявляются в среднем на семь лет раньше, и нередко эти болезни приводят к преждевременной смерти. Люди с активным образом жизни подвержены данному риску на 28-59% меньше», — говорит Дмитрий Пискунов.

Многие компании вводят программы для оздоровления персонала, куда входят как занятия спортом, так и внедрение здорового питания в столовых. Информационная работа, профилактические осмотры и внимание специалистов помогают многим сотрудникам, имеющим проблемы на фоне избыточного веса, бороться с ним.

Есть и заграничный опыт, например в Эстонии по собственной инициативе сотрудники одной из местных компаний практически полным составом участвовали во внутреннем конкурсе «Взвешенные и счастливые». За пять недель участники должны были сбросить максимальное количество килограммов, а итоги подводились в процентном соотношении между прежним и новым весом.

«АльфаСтрахование» разрабатывает программы управления здоровьем сотрудников на рабочем месте, которые позволяют снизить заболеваемость в компании, сократить время, проведенное персоналом на больничном, — рассказывает Дмитрий Пискунов. — Лишний вес является, прежде всего, проблемой, влияющей на здоровье, но в то же время опрошенные нами сотрудники в 1,3% случаев отмечали, что были дискриминированы в компаниях из-за своей полноты. Чаще всего тучных людей старались перевести из отделов по работе с клиентами, с ресепшн и т.д.

Индивидуальный подход наших медицинских специалистов в рамках страховых программ дает возможность привести в норму здоровье и улучшить внешний вид человека».

Проект «HR Lab. – Лаборатория HR Инноваций» в партнерстве с бизнес-журналом Harvard Business Review Россия, Ассоциацией менеджеров России и порталом HeadHunter работает с марта 2016 г. Проект ориентирован на HR-директоров, специалистов в области управления персоналом, собственников и генеральных директоров компании. Его главная задача — поиск и аккумуляция всех необходимых инструментов, компетенций и практик для успешной работы с персоналом в условиях турбулентного рынка.

Источник: википедия страхования, 08.11.2016