



*РОСНО-МС продолжает расширять раздел «Будьте здоровы» на сайте, наполняя его актуальной и полезной информацией для граждан, которые ответственно относятся к своему здоровью.*

Напоминаем, что команда РОСНО-МС встретила 2015 год с новой программой «За здоровую жизнь» и планирует ее реализовать до конца текущего года, а также продолжить в следующем году. Целью программы является пропаганда здорового образа жизни и привлечение внимания к вопросам необходимости повышения ответственности граждан за свое здоровье.

А вы хотите узнать, каковы ваша физическая форма и состояние здоровья? Для этого не придется отжиматься, бегать или приседать, как при многих других тестах, результаты которых благодаря хорошей наследственности, возможно, и будут положительными, но, например, из-за малоподвижного образа жизни через некоторое время неизбежно возрастет риск потерять здоровье.

Ответьте на вопросы, выбирая один из трех вариантов ответов, наиболее подходящий вам.

Узнайте прямо сейчас, « [Насколько вы активны](#) »?

Информация предоставлена компанией

Источник: [Википедия страхования](#) , 15.05.15